

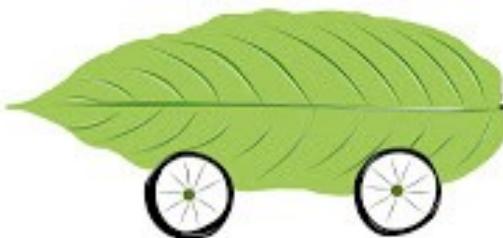


GUÍA DE LA CONDUCCIÓN EFICIENTE

¿Qué es la Conducción Eficiente?

Es una serie de *reglas sencillas y eficaces*, que tratan de aprovechar las posibilidades que ofrecen las tecnologías de los motores de los coches actuales, y sus principales resultados son:

- Un bajo consumo de carburante
- Una reducción de la contaminación ambiental
- Un mayor confort de conducción
- Una disminución de riesgos en la carretera



www.grupossg.com



#conduccioneficiente

-La correcta revisión del vehículo-

3. REVISIÓN preventiva mecánica del vehículo

Actualmente contamos con vehículos propulsados por Diesel y vehículos Eco/GLP, la correcta revisión nos permitirá que el vehículo circule óptimamente desde el punto de vista mecánico, de seguridad y protección del medio ambiente.

3.1 Revisión de Niveles

Actualmente contamos con vehículos propulsados por Diesel y vehículos Eco/GLP, la correcta revisión nos permitirá que el vehículo circule óptimamente desde el punto de vista mecánico como en la seguridad de la marcha, que nos permitirán una conducción mucho más eficiente.

En ambos tipos de motores debemos diariamente realizar las siguientes operaciones.

- * Revisión de niveles de fluidos de engrase; aceite, líquido refrigerante, líquido de frenos.
- * Revisión Visual; Inspeccionar si nuestro vehículo tiene fugas de líquidos, y en el caso de los Vehículos a GLP, si observamos fugas o desgastes en el sistema.

3.2 Los Neumáticos

Una correcta presión y estado de los neumáticos nos permitirá obtener una conducción más eficiente y obtener una mayor seguridad en la marcha.

- * Revisión de Estado y Presiones de los Neumáticos; compruebe la presión en frío, y que sea la que marca el fabricante, los efectos de una incorrecta presión son las siguientes.
- * Estado de la Banda de Rodadura, esta debe mantenerse en la profundidad min de 3mm.

¡LA REVISIÓN CORRECTA NOS PERMITIRÁ UNA REDUCCIÓN DE COSTES Y UN AUMENTO EN LA SEGURIDAD DE LA MARCHA!



Servicios Socio Sanitarios Generales

1. VENTAJAS de la Conducción Eficiente

1. Para el Conductor

- * Mejora del confort de conducción y disminución de la tensión.
- * Reducción del riesgo y gravedad de los accidentes.

2. Para Todos

- * Reducción de contaminación.
- * Ahorro económico de combustible
- * Menores costes de mantenimiento (frenos, embrague, caja de cambios, neumáticos y motor)



1.1 Aumento de la seguridad

Ante todo, la conducción eficiente es un estilo de conducción impregnado de tranquilidad y que evita el estado de estrés producido por el tráfico al que están sometidos los técnicos, sobre todo en ciudad. Las principales reglas.:.

- * Mantener una distancia de seguridad superior a la habitual
- * Mantener una velocidad media constante.
- * Conducir con anticipación y previsión

1.2 Menor consumo de Carburante

El conductor, con su comportamiento, tiene una gran influencia sobre el consumo de carburante en el vehículo. Deberá tener especial cuidado en:

- * El arranque del vehículo
- * La utilización del acelerador
- * El uso de las marchas de forma adecuada
- * La anticipación al tráfico

1.3 Menor coste de Mantenimiento del Vehículo

El efecto de la conducción eficiente esta directamente asociada a una reducción de los costes de Mantenimiento: Por ejemplo, la relación de marchas adecuada alarga la vida de la Caja de Cambios, mantener el vehículo en su rango de R.P.M produce que el motor sufra menos desgaste el uso del freno motor minimizan el desgaste del sistema de frenado.

2. TÉCNICAS de conducción eficiente.

2.1 Reglas Básicas.

- * Circular en la marcha más larga posible y a bajas revoluciones.
- * Mantener la velocidad de circulación lo más uniforme posible.
- * En los procesos de aceleración, cambiar de marcha:
 - Entre 2.000 y 2.500 revoluciones en los motores de Eco/GLP
 - Entre 1.500 y 2.000 en los motores diesel.
- * En los procesos de deceleración, reducir de marcha lo más tarde posible.
- * Realizar siempre la conducción con anticipación y previsión.

2.2 El arranque e inicio de la marcha.

- * Al arrancar no pise el acelerador, la electrónica del motor ya lo hace por nosotros, si lo pisamos redundamos en un mayor consumo y en un desajuste de la electrónica.
- * En nuestros vehículos a Eco/GLP debemos iniciar la marcha hacer coincidir la marcha inmediatamente al arrancar.
- * En los motores diesel lo correcto es esperar 3-4 segundos para que el motor se engrase correctamente.

2.3 El cambio de marchas

- * Debemos circular en la marcha más larga posible y a bajas revoluciones.
- * Mantener la velocidad de circulación lo más uniforme posible.
- * En los procesos de aceleración, cambiar de marcha:
 - Entre 2.000 y 2.500 revoluciones en los motores ECO / GLP
 - Entre 1.500 y 2.000 en los motores diesel.
- * En los procesos de deceleración, reducir de marcha lo más tarde posible.
- * Realizar siempre la conducción con anticipación y previsión.
- * En vehículos con cambio automático; debemos ser racionales a la hora de pisar el acelerador, ya que en función a la presión que ejerzamos se alargaran o acortara el cambio.
- * Intente cuando este parado dejar el vehículo en punto neutro (N), esta operación permitirá ahorrar en combustible.
- * Evite usar el “kickdown”, esto se produce al pisar el acelerador a fondo, el sistema de cambio automático cambiará a altas revoluciones y obtendremos un mayor consumo y desgaste general.

2.4 Velocidad Constante

- * Conducir a velocidad constante no sólo repercute en un ahorro de carburante, sino que tiene también un efecto positivo en las emisiones, seguridad vial, flujo de tráfico y confort de los pasajeros.
- * La mayoría de nuestros vehículos están equipados con “Cruise Control” ó control de velocidad de crucero que me permitirá mantener una velocidad constante.

2.5 Técnicas de conducción- Subidas y bajadas-

- * En las subidas, se recomienda retrasar en cierta medida el cambio de marchas a revoluciones algo mayores de las recomendadas para tráfico en llano, convendrá retrasar lo más posible las reducciones de marchas, incrementando para ello la presión en el pedal acelerador, pero sin llegar a pisar hasta el fondo.
- * En las bajadas, en el proceso de aceleración, pondremos siempre la marcha la larga, utilizando lo más posible el rodaje por inercia.

2.6 La anticipación y la previsión

Son aspectos claves en la conducción eficiente, hay muchas situaciones que pueden verse desde lejos, mucho antes de afrontar la propia situación. Se recomienda tener controlado un campo de visión de al menos 3 vehículos por delante.

Con el fin de conducir a velocidad uniforme, es importante prever el tráfico circundante y evaluar el tráfico en general para evitar frenazos y aceleraciones innecesarios.

¡Recuerde Cambie de Marcha lo antes posible!

